Fecha de ejecución:	16 de agosto del 2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicios de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Aux enfermería Laura Hernández
Nombre de la actividad:	Fomentando relaciones interpersonales		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Brindar herramientas teórico prácticas a las personas mayores que promuevan la garantía de sus derechos, trabajando desde la promoción, el reconocimiento y el ejercicio de derechos, la activación de rutas ante su vulneración y el fortalecimiento de la autonomía, para que se les permita fortalecer su rol como garantes de derechos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Fortalecer los procesos de autonomía en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza, esto mediante actividades lúdicas para que den continuidad a su desarrollo de actividades de la vida diaria.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, invitándoles a participar en el encuentro, agradeciendo el estar presentes y explicándoles el objetivo principal de la actividad y sus beneficios.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad realiza una actividad en que se le explica la importancia de fomentando relaciones interpersonales. Cuando se relacionan, el estado de ánimo mejora y les aporta grandes beneficios para la salud, explicándole la importancia sobre el tema la subred les entregará la actividad con una palabra relacionas sobre el tema y se hará una sopa de letras, se logrará tener socialización con las personas mayores sobre el tema tratado y que las personas mayores con las palabras de la sopa de letras que entendía sobre eso. Las personas mayores se interesan y participan en la actividad.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se agradecerá la participación de las personas mayores, se resaltará la importancia de los encuentros y el gran beneficio en la salud. Por último, se realizará la invitación a futuros encuentros.

RECURSOS

Talento humano	Sillas, hojas y colores
Personas mayores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por medio de la actividad se logra que un 80% de las personas mayores participantes del centro asistan a la actividad proyectada, motivando a saber la importancia Fomentando relaciones interpersonales. El 100% comprendió la importancia de implementar estas estrategias para la vida. Apoyo de trabajo ocupacional de la subred centro oriente la profesional Mónica Marín, quien desarrollo una actividad de habilidades cognitivas y recordéis de memoria con las personas mayores la cuales manifestaron sus conocimientos acerca al tema tratado, con una actividad que fue entregada una hoja con una sopa de letras tratado al tema para se ejercita la memoria, su retentiva para dar más memoria a largo y corto plazo. Las personas mayores manifiestan interés ya que por su vejez su memoria es muy olvidadiza, el deterioro es asociado al cuadro de demencia de las personas mayores, por eso se hace actividad como sopas de letras o crucigramas para que su memoria sea activad y no pierda la rapidez del entendimiento, Por último, se agradece la participación, y se recomienda la importancia de estos espacios, ya que son de gran ayuda para las personas mayores.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Laura Hernández Fecha: 16 agosto 2024	Fomentando relaciones interpersonales
	
	